

Концерн «Беллегпром»  
УО «Барановичский государственный колледж легкой промышленности им.  
В.Е. Чернышева»



**Номинация: «Время творчества-время молодежи»**

## **Сценарий постановки народного агиттеатра «Контраст»**

**«Курить или жить? Мы  
выбираем жить!»**

Автор-составитель: Мазур Нелли  
Яковлевна- педагог доп. образования  
Контактные телефоны: раб.64-71-42,  
моб. 8(029)2078762 МТС.  
Сайт колледжа: [bgklp.by](http://bgklp.by)

г. Барановичи  
2022 г.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

Образовательная:

- способствовать формированию знаний о вредных последствиях табакокурения на здоровье человека.

Воспитательная

-содействовать выработке у учащихся негативного отношения к табакокурению;

-формирование навыков отказа от предложенной сигареты;

- развитие индивидуального и группового самосознания;

- формирование креативности личности и представлений о преимуществах здорового образа жизни.

Перед государством стоит задача воспитывать у молодых людей устойчивую жизненную позицию и стремление к здоровому образу жизни.

Отсутствие знаний по культуре здоровья, пренебрежение здоровьем является одной из причин того, что половина учащихся не имеют представления о здоровом образе жизни. Сегодняшнее состояние здоровья подрастающего поколения вызывает серьезную тревогу. Здоровье либо укрепляется, либо утрачивается в процессе воспитания.

В нашем колледже учащимся предлагается: занятия в спортивных секциях, соревнования по разным видам спорта, различные эстафеты и спортивные конкурсы «А ну-ка, парни», рыцарские турниры и т. д. Накоплен определенный опыт в организации внеурочной деятельности, проводятся олимпиады по здоровому образу жизни, и как одно из направлений профилактики вредных привычек работает народный агиттеатр «Контраст» на базе которого работает лекторий по пропаганде здорового образа жизни.

Участники агиттеатра ребята не только спортивные, здоровые, творческие, но те, кто прошел испытание вредными привычками и встал на путь исправления. Они выступают перед сверстниками, говоря о вреде курения, наркомании и других вредных привычках посредством шоу, заряжают окружающих своей энергией, спортивным духом, говоря, что здоровым быть совсем не сложно, нужно только захотеть.

Все полезные и вредные привычки человек «вращивает» в себе сам. Только полезные привычки требуют особого ухода-дело это не легкое, изо дня в день нужно трудиться, что бы получить результат, а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава. Антуан де Сент Экзюпери.

### **Слайд №1**

**1-ый:** Добрый день, дорогие друзья.

**2-ой:** Сокурсники,

**3-ий:** И надеемся единомышленники.

**4-ый:** Вас приветствует

Вместе: - народный агиттеатр «Контраст»!

**5-ый:** Наш девиз:

Вместе: «Мы молодежь 21-го века, в наших руках судьба человека».

### **Слайд №2**

**6-ой:** Сегодня у нас антитабачная компания. Наш агиттеатр проводит очередную агитацию.

**7-ой:** Нужно срочно спасти нашу нацию!

### **Слайд №3**

**1-ой:** Ведь над планетой сгустились тучи

**2-ый:** Коптится небо дымом табака

### **Слайд №4**

**3-ий:** И молодое поколение наше во власти у курения пока.

**4-ый:** Никотин вместе с отравленным дымом в жизнь нашу и мозг наш проник.

**5-ый:** Он действует неумолимо, и каждый, кто попробует становится рабом его вмиг!

### **Слайд №5**

**6-ой:** Подростки – девчонки, мальчишки, чтоб выглядеть помодней, забросили умные книжки – курение стало важней...

### **Слайд №6**

**7-ой:** И взрослые дяди и тети на месте не усидят: и дома, и на работе дымят, и дымят, и дымят!

### **Слайд №7**

**1-ый:** А ведь люди на этой планете мечтают счастливыми быть.

**2-ой:** Все люди на этой планете здоровье должны сохранить.

**3-ий:** А выход - один, и тебе лишь решать, какую судьбу для себя выбирать.

**4-ый:** Ведь авторитет никотином не купишь,

**5-ый:** Лишь жизнь ты свою сломаешь, загубишь.

### **Слайд №8**

**6-ой:** А сколько хорошего можно встретить вокруг,

### **Слайд №9**

**7-ой:** Спортивные секции пусть займут твой досуг.

### **Слайд №10**

**1-ый:** библиотеке читателей ждут, книгой хорошей займут, увлекут.

### **Слайд №11**

**2-ой:** К нам в агиттеатр приходи, не ленись,

**3-ий:** К миру без вредных привычек ты здесь прикоснись.

**4-ый:** Сколько еще есть хорошего рядом

**5-ый:** Ты посмотри вокруг сам, трезвым взглядом.

**6-ой:** Думай,

**7-ой:** решай,

**1-ый:** собери свои мысли,

**2-ой:** И выбирай

### **Слайд №12**

Вместе: здоровый образ жизни!!!

**3-ий:** Вот на такой позитивной ноте мы хотим сегодня начать наш разговор об очередной проблеме человека - курении.

**4-ый:** Мы рады видеть, что наш зал заполнен достаточно большим количеством людей, которых волнует проблема курения.

**5-ый:** Значит, вам не безразлична ни ваша личная судьба, ни судьба ваших близких, друзей, сокурсников.

**6-ой:** Начать наше выступление мы хотим креативно и хотим показать вам мини спектакль

**7-ой:** Итак, мини – спектакль «Любовь к трем сигаретам».

**Все - Действие начинается!**

**Комердинер-** Король Сильвио,

**Король:** Я - Сильвио, владыка достославный  
В своем я королевстве самый главный.  
Но на свою дочурку, вот, беда,  
Влияния не имею.

**Комердинер -** Принцесса Тарталья,

**Принцесса:** А я - принцесса и зовусь Тарталья  
В вопросах моды, знай, тверда как сталь я,  
Но современной сможешь лишь тогда прослыть  
Когда сумеешь сигарету прикурить.

**Комердинер:** Шут Труфальдино,

**Шут:** Я шут, я знаменитый Труфальдино!  
Смешнее нет на свете господина.  
Ищу я способ, чтоб ушла беда-  
Покончим во дворце с куреньем навсегда!

**Комердинер:** Маркиз де Элем,

**Маркиз:** Покончить с нами, как же, не мечтайте!  
От никотина все помрут здесь, так и знайте!  
Ведь я маркиз, по прозвищу «Элем»  
Дружи со мной и попадешь в мой плен.

**Комердинер:** Герцог Марльборо,  
**Герцог:** Я-герцог Марльборо, я знаменит и крут!  
От сигарет моих ковбои мрут.  
Мечтаю я, признаться об одном-  
С принцессой под венец,  
Но после стать вдовцом.

**Комердинер:** Пан из Гродно,  
**Пан:** Пока тут хвалятся собою  
Я вам пока один секрет открою.  
Кто курит «Гродно» полный идиот.  
Он ближе к раю, километров на пятьсот

**Комердинер:** Экстра-колдунья Маргана  
**Колдунья:** Колдунья, знаменитая Маргана,  
Я вывожу из комы, даже пьяных.  
Чтоб во дворце куренье победить,  
Попробуем ту троицу изжить.

*(Король и принцесса поют на мелодию песни из «Бременских музыкантов»).*

Ах ты, бедная моя и унылая.  
Сколько можно дым глотать, моя милая.  
Вон уж зубки пожелтели давно.

**Принцесса:** Мне, папаша, все равно.  
**Король:** Ах ты бедная моя, горемычная  
Скоро будут здесь врачи заграничные  
Выбирай любого, всех оплачу...

**Принцесса:** Никакого не хочу! *(Кашляет и падает в обморок)*  
**Пан:** Все, уморили девку на корню  
А я в ООН возьму да позвоню.  
Скажу, замучил дочь, што тут рабить,  
Не разрешил ребенку покурить.

**Король:** Откуда взялся этот никотин!  
В беде моей виновен он один.  
У вас страданья вызывают смех,  
А этот мерзкий тип, ужасней всех.

**Герцог:** Как жаль, что я жениться не успел.  
В финансах появляется пробел.  
О иес, талант мой даром не пропал-  
Международный, все ж, раздул скандал!

**Шут:** Ах, лживый Герцог, ах подлец, нахал  
Вот эту гадость зря ты здесь сказал.  
Ты видно делал это нам на зло!  
Так я тебе сейчас устрою Ватерлоо

**Маркиз:** А ты, старушка, тихо, не чуди,

А лучше из дворца совсем уйди!  
Врачуешь?

**Колдунья:** В этом деле «маю сэнс.»

**Маркиз:** Подумаешь мне, тоже экстрасенс.

**Колдунья:** Держите меня восемь человек,  
Его счас превращу я в чебурек.

**Король:** Пришла пора закончить этот фарс!

**Шут:** Ну, наконец мы добрались до вас.

*Начинается потасовка. король, шут и колдунья, борются с маркизом, графом и паном. Побеждают первые с криками «Ура!» . Выйдя из образов*

**1-ый:** Если куришь ты без меры –  
Знать пора тебе давно,  
что куренье для примера –  
это глупо и смешно.

**2-ой:** Вот и томная девица сигарету подожжет,  
Дымом так начнет давиться, что того гляди, помрет.

**3-ий:** Все, что мы здесь показали,  
Знают все наверняка.

**4-ый:** Но совсем нам не понятно,  
Что ж вы курите пока?

**5-ый:** Что куренье- это мерзость,  
Вам хотим друзья внушить!

**6-ой:** Друг,

**7-ой:** соратник,

**1-ый:** однокурсник,

**2-ой:** сделай шаг

**Вместе:** и брось курить!

**3-ий:** Более 500- лет приобщения человечества к курению.

**4-ый:** В связи с этим нам хочется рассказать вам историю, которая  
произошла в Америке около 30-ти лет назад.

**5-ый:** Американец Антонио Чеппалоне подал в суд на трех крупнейших  
производителей табака, потому, что его жена Роз, мать троих детей умерла  
от рака легких.

**6-ой:** Вы скажете «Но при чем здесь производители табака?»

**7-ой:** Дело в том, что Роз начала курить ещё в школе. Молодая, красивая,  
она не задумывалась о своем здоровье.

**1-ый:** Нет, Роз пыталась бросить курить, когда узнала о вреде курения.

**2-ой:** Но её желание бросить, победила наркотическая зависимость,..

**3-ий:** И реклама призывающая курить самые безопасные американские  
сигареты.

**4-ый:** - Но обезопасить свое здоровье курением этих «безопасных» сигарет  
она не смогла.

**5-ый:** Незадолго до смерти, Роз сама подала в суд.

**6-ой:** Дело после её смерти продолжил её муж.

**7-ой:** Пять лет длился процесс.

**1-ый:** Выиграл его Антонио, получив 50 миллионов долларов.

**2-ой:** Но вернуть Роз, даже на такие большие деньги, было невозможно.

**3-ий:** Да и главный виновник смерти Роз, наказан не был.

**4-ый:** Он ежегодно отнимает жизнь у своих заложников.

**5-ый:** Кстати, они добровольно пополняют эти ряды.

**6-ой:** Вы спросите кто он?

**7-ой:** А мы зададим этот вопрос вам. Как вы думаете, кто это?

(Ответ из зала – табак.)

**1-ый:** Кто еще думает, что виновен табак? (ответы из зала)

**2-ой:** Так, мнения уже разделились. Так виновен или нет?

**3-ий:** Давайте на него попытаемся ответить вместе.

**4-ый:** Кто еще думает, что виновен табак? (ответы из зала)

**5-ый:** Так, мнения уже разделились. Так виновен или нет?

**6-ой:** Давайте на него попытаемся ответить вместе.

### Слайд №13

**7-ой:** Короткая справка: В табачном дыму содержится около 1200 вредных веществ, часть из которых являются канцерогенами, то есть способствуют возникновению раковых опухолей.

**1-ый:** Одной из вреднейших составляющих табачного дыма, является никотин. Никотин- чрезвычайно вредный яд, действующий преимущественно на нервную и дыхательную, сердечно-сосудистую системы и на пищеварение.

**2-ой:** Ученые рассчитали, что количество никотина из одной сигареты , если ввести этот яд внутривенно, вполне достаточно для того, чтобы наступила мгновенная смерть.

**Из зала** - Не случайно говорят, что капля никотина убивает лошадь.

**3-ий:** А если быть точнее, то не одну, а целых три. В табачном дыму так же содержатся сильная кислота, мышьяк, аммиак, радиоактивный полоний.

**4-ый:** В конце 90-х в Англии зарегистрирован случай смерти заядлого курильщика . Непосредственно перед смертью он выкурил 14 сигарет, а чуть раньше - еще 2 пачки.

### Слайд №14

**5-ый:** Во Франции 2 молодых человека стали победителями конкурса на лучшего курильщика. Они выкурили без остановки по 60 сигарет.

**Из зала** – Ничего себе. Это по три пачки.

**6-ой:** Но к сожалению, ребята приза так и не получили по причине собственной смерти. Они скончались одновременно.

**Из зала** – Так можно обычную сигарету заменить на модные электронные или кальян.

### Слайд №15

**7-ой:** Разочаруем уважаемый, эффект от яко бы щадящих сигарет тот же.

**1-ый:**Кстати, медицинские исследования указывают на явную связь табака с такими заболеваниями как рак и эмфизема легких, заболевание сердечно-сосудистой системы , и многих других проблем со здоровьем.

**2-ой:** По данным ВОЗ, за весь 20 век табакокурение явилось причиной смерти 100 миллионов человек по всему миру и в 21-ом их число возрастает до миллиарда.

### **Слайд №16**

**3-ий:** От последствий курения на планете каждые 13 секунд умирает человек, а в год это 2,5 миллиона.

### **Слайд №17**

**4-ый:** Беременная курящая женщина ослабляет организм ещё не рождённого своего ребёнка и заранее вызывает у него зависимость от сигарет.

### **Слайд №18**

**5-ый:** Пребывание под воздействием табачного дыма в домашних условиях влияет на рост ребенка. Увеличивается частота бронхитов и пневмоний, и повышается риск развития серьезных заболеваний.

### **Слайд №19**

**6-ой:** Ведь находясь рядом с вами, они становятся пассивными курильщиками, ведь курильщик вдыхает в себя только 25 % дыма, 25% - сгорают, а 50% достаются некурящим.

### **Слайд №20**

**1-ый:** Ученые подсчитали, что никотин убивает в 50 раз больше людей, чем СПИД.

### **Слайд №21**

**Из зала -** Вы утверждаете, что табак вреден для здоровья. Тогда почему же он продается в магазинах?

**Из зала -** А на каждой остановке «Табакерка».

**Из зала -** Люди курят по своей воле, никто их силой не заставляет. Значит им, это нравится.

**Из зала:** - Если, по-вашему, никотин яд, то почему он с такой легкостью распространился по Европе? И никто не помешал этому.

**2-ой:** Это совсем не так. Распространение табака встречало сильное сопротивление.

### **Слайд №22**

**3-ий:** В Англии курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.

### **Слайд №23**

**4-ый:** В Турции курильщиков сажали на кол, а в Персии просто сжигали.

### **Слайд №24**

**5-ый:** В Риме пятеро монахов были заживо замурованы в стену.

### **Слайд №25**

**6-ой:** В России в первый раз полагалось 60 ударов палками по ногам, во второй, - отрезали нос и уши.

**1-ый:** А после опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого явилось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.

**2-ой:** Так почему же мы все-таки курим? Кто распространил эту эпидемию на Руси.

**3-ий:** Курение на Руси разрешил Петр 1, так как сам был заядлым курильщиком.

**4-ый:** Табак победил, курильщиков становится все больше и больше.

**Из зала:** - А что по этому поводу говорили врачи?

**5-ый:** В те далекие времена табак, к сожалению, был плохо изучен. И некоторые врачи, прописывали курение больным в качестве лекарства. В целебнике 1613 года, так и написано: «Трубка табаку, выкуренная натошак в сырое и дождливое утро, составляет быстрое и единственное лекарство от всех болезней.»

**6-ой:** Люди верили этому и лечились, не подозревая, что награждают себя куда более опасными болезнями.

**7-ой:** - это рак,

**1-ый:** Туберкулез,

**2-ой:** астма,

**3-ий:** гангрена,

**4-ый:** язва,

**5-ый:** сердечно-сосудистые заболевания...

**6-ой:** Известны случаи гибели ребенка после выкуривания только одной сигареты.

**7-ой:** В наши дни в течении нескольких лет группа ученых – врачей наблюдала 200 курящих и 200 некурящих школьников. Результаты в таблице:

### Слайд №26

Заболевания	курящие	Не курящие
Нервные	14	1
Понижение слуха	13	1
Плохая память	12	1
Плохое физическое состояние	12	2
Плохое умственной состояние	18	3

**1-ый:** В настоящее время в мире курит около миллиарда человек (22% населения).

### Слайд №27

**2-ой:** По данным Министерства статистики и анализа Республики Беларусь 46,8% мужчин и 16,2% женщин курят.

**3-ий:** В возрасте 16 лет и старше курящие составляют 30,5%. 73% заядлых курильщиков попробовали курить до 17 лет, т.е. ещё в период обучения в школе.

**4-ый:** По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно во всём мире табак убивает 5,4 миллиона людей (14,8 тысячи каждый день).

**5-ый:** В Беларуси от болезней, связанных с курением, ежегодно умирают около 15,5 тысячи человек (42 человека ежедневно).

### Слайд №28

**6-ой:** Согласно прогнозам к 2021 году табак станет ведущей причиной смерти более 10 миллионов человек во всём мире.

**Из зала** - А сколько курильщиков в нашем колледже?

**7-ой:** Мы провели анонимный опрос в ваших группах. Предварительное анкетирование 58 учащихся показало такую картину. На вопрос есть ли в вашей семье курильщики? **33 чел. ответили** -Да , нет - **25**

**1-ый:**Нравятся ли вам курящие мальчики, девочки? Да -**7**, нет - **51**

**2-ой:** Пробовал(а) ли ты курить? Да- **19**, нет- **49**

**3-ий:** Если да, то, в каком возрасте? **16лет -2 чел, 15- 4 чел, 14-1 чел, 13-2,12лет-3,10 лет-2чел, 7лет- 1чел**, не помнят в каком возрасте **3 чел.**

**4-ый:**Первую сигарету выкурил:- Один - 5, - С другом -10,-В компании –8 чел

**5-ый:** Курю для того, чтобы:- Считать себя взрослым- 3 человек, -за компанию- 5 человек ,- Ради интереса - 6, Для ничего – 1 человек. 1 человек ответил, уже зависимость.

**6-ой:** Четверо из них, после первых попыток бросили это глупое занятие.

**7-ой:** Какова реакция родителей на то, что вы курите:-Ругают – 3 чел, убеждают бросить1 чел, Не ругают -1

**1-ый:** Вреден ли табак для здоровья? Все ответили -Да.

**Из зала:** Но многие выдающиеся люди курили. Например, Дарвин, Ньютон, Лев Толстой, композитор Рахманинов и даже знаменитый врач Боткин. Значит, курение не мешало им достичь успехов.

### **Слайд №29**

**2-ой:**Лев Николаевич бросив курить сказал: «Я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов к ряду за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружение, тошноту, туман в голове...

**3-ий:** Великий врач Боткин умирая ещё сравнительно не старым человеком (57 лет) сказал: «Если бы я не курил, то прожил бы еще 10-15 лет! А сколько бы он ещё сдобрал для науки, для спасения людей, но не сумев избавиться от своей пагубной привычки, не смог спасти себя.»

**4-ый:** Никотин обладает наркотическими свойствами. Поэтому курильщики очень быстро попадают в наркотическую зависимость, от которой очень трудно избавиться. Попытки бросить курить вызывают головную боль, тошноту, бессонницу. Не все в силах противостоять этому. Совет экспертов – лучший способ борьбы с курением , никогда не начинать курить...

### **Слайд №30-31**

**5-ый:**Мы понимаем, что одним нашим театрализованным выступлением мы не сможем убедить каждого из вас отказаться от этой пагубной привычки, но очень хотим, чтобы вы нас услышали и наконец, поняли, что отравляете не только себя, но и всех нас.

### **Слайд №32**

**6-ой:** И все таки в конце выступления нам хотелось бы поставить вопрос ребром: Курить или жить?

### **Слайд №33**

**ВСЕ:** Давайте будем жить!

Литература:

- Концепция непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи в Республике Беларусь (утверждено Постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 28.12. 2006 года)
- Амбросимова А.В. Здоровье молодежи Мн. 2007г.
- Гафир В. Личность и ее взаимодействие с социальной средой. М. 2008г.
- Марков В.В. Основы здорового образа жизни и профилактики. М. 2001г
- Назаров Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие. М. 2007Г.