

Мифы о наркотиках. Реальная действительность: какова она?

В данном информационно-образовательном материале, мы постарались описать все существующие и известные мифы, связанные с употреблением наркотиков, а также привести научно доказанные факты, чтобы развенчать эти мифы и показать, что же происходит на самом деле с людьми, употребляющими наркотики. Итак:

«МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ»

МИФ №1: НАРКОТИКИ ДЕЛЯТСЯ НА ЛЕГКИЕ И ТЯЖЕЛЫЕ

РЕАЛЬНОСТЬ: О том, что наркотики некорректно делить на легкие и тяжелые, наркологи, в том числе и западные специалисты, говорят уже давно. Покуриив раз-другой марихуану, съев таблетку MDMA или экстази («легкие» наркотики), молодой человек избавляется от внутреннего запрета и страха. Ему начинает казаться, что ничего страшного в наркотиках нет, а, наоборот, это отличное средство хорошо провести время.

Постепенно вырабатывается толерантность, то есть эффект становится уже не так силен, а также появляются первые неприятные симптомы. Например, после некоторых видов наркотиков, которые принято называть “дискотечными” (экстази, амфетамины), наступает чувство апатии, депрессии, паники и часто для того, чтобы снять эти симптомы молодые люди прибегают к употреблению героина. Механизм наркотизации достаточно прост: вначале у человека исчезает защитный барьер, возникает психологическая зависимость, которая со временем переходит в физическую, что приводит к тому, что при отказе от наркотиков у человека развивается абстинентный синдром («ломка»).

Некоторые делят наркотики на “тяжелые”, “легкие” и “не вызывающие привыкания”.

Отсюда у многих молодых людей возникает часто такой вопрос: а почему бы и не попробовать? Ведь если потреблять только вторые и третьи и не часто, то ничего страшного не произойдет.

Для того чтобы начались «ломки», необходимо употреблять наркотики довольно долго и регулярно, поэтому умный и волевой человек может контролировать процесс. А раз так, то почему бы ему не попробовать? А какой же подросток не считает себя (или не пытается изо всех сил казаться) умным и волевым. К сожалению, уверенность в собственных возможностях не всегда означает, что они действительно есть. А ведь для того, чтобы порвать с наркотиками, даже от самого волевого человека требуется предельное напряжение и мобилизация всех внутренних резервов организма, которых у подростка недостаточно.

Те, кто говорит о существовании «тяжелых» и «легких» наркотиков, имеют в виду объективную сторону явления: быстроту появления физической

зависимости от наркотиков после первого их употребления, т. е. времени, необходимого для начала появления «ломок». Психологическая же зависимость – субъективная сторона – сторонниками данного мифа упускается из виду. И напрасно, ведь именно она является причиной того, что так мало наркоманов (в среднем – 2-3 %) навсегда «завязывают» с зельем даже после специального лечения.

Для того, чтобы направлять свои ум и волю на разрыв с наркотиками, человек должен этого хотеть постоянно и очень сильно, а это возможно лишь в тех случаях, когда на первом месте стоят человеческие ценности и идеалы, не совместимые с наркоманией: любовь, семья, дружба, здоровье, родина, любимое дело и т. д. К сожалению, у наркоманов таких ценностей либо вовсе нет, либо они загнаны на самые дальние задворки сознания. На первом же месте у них стоит единственная сверхценность – наркотический кайф (у начинающих наркоманов) или отсрочка «ломки» (у опытных).

Наркоманы не знают или не хотят знать, что наркотики – это яды, которые в силу своих особенностей убивают постепенно. Этим они отличаются от обычных ядов, лишаящих жизни быстро. Тем не менее, результат действия первых и вторых один – смерть потребителя. В связи с этим возникает закономерный вопрос: правомерно ли вообще говорить о «легких» и «тяжелых» наркотиках и не лучше ли честно назвать их быстро и медленно убивающими ядами?

МИФ №2: НАРКОМАНИЯ – ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

РЕАЛЬНОСТЬ: Важно понять, что наркомания - это болезнь. Она включена в медицинские справочники и каталоги наряду с любыми другими заболеваниями. Наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности - 96% больных умирает.

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании все еще сохраняется стереотип, что если человек употребляет наркотики, то единственная причина этому - его непутевость и безответственность или вообще порочность и склонность к преступному образу жизни. О том, что такое поведение зачастую может быть проявлением болезни, нередко забывается.

Специалисты считают наркоманию заболеванием, относящимся к группе так называемых аддикций (болезней зависимости). Поскольку зависимость у наркомана проявляется от химических веществ (наркотиков), наркоманию (с некоторыми другими видами зависимости - например, алкоголизмом) ещё называют "химической зависимостью". Этот термин не надо путать с формами зависимости, выделяемыми уже внутри понятия "наркомания": психическая зависимость от наркотиков, которая свойственна всем видам наркозависимости,

а также физическая зависимость, следствием которой является абстинентный синдром («ломка»).

Наркомания ведет к ускоренному износу организма – заболеваниям сердечно-сосудистой и нервной системы, отмиранию участков головного мозга.

МИФ №3: ЛЕГАЛИЗАЦИЯ НАРКОТИКОВ РЕШИТ ПРОБЛЕМУ НАРКОМАНИИ

РЕАЛЬНОСТЬ: Этот миф особенно распространен среди людей, регулярно употребляющих наркотики, среди лиц, заинтересованных в распространении психоактивных веществ, а также в него охотно верят легкомысленные подростки и молодые люди.

Вопрос легализации наркотиков затрагивает нравственный, правовой, медицинский, экономический аспекты.

Сторонники легализации говорят, что некоторые запрещенные наркотики менее опасны, чем алкоголь или табак и поэтому должны быть легализованы. На самом деле, законы, запрещающие владение, разведение, производство, распространение и продажу наркотических препаратов, останавливают большое количество людей от их использования. Можно предполагать только один вариант развития событий в случае легализации наркотиков. Вследствие резкого роста числа потребителей наркотиков неизбежно обострится соревнование легального и нелегального рынка наркотиков. Начнется безжалостная конкуренция в целях насыщения рынка, сочетающаяся с массивным и все более сильным побуждением потреблять наркотики. Причем нелегальный наркорынок будет стараться предложить более мощные вещества. Как показывают социологические опросы большая часть лиц, которые указывают, что не потребляли наркотиков, не делали этого потому, что никогда просто не имели шанса получить наркотик. В этом смысле легализация естественно такой шанс им даст. Настоящее количество потребителей наркотиков несравнимо больше, чем нам известно. Повышение доступности запрещенного ранее наркотика при отсутствии ограничений приведет к потреблению огромных количеств наркотиков, все сферы общественной жизни окажутся затронутыми негативными последствиями поведения людей под воздействием наркотиков. Легализация наркотиков будет активнее подталкивать к потреблению наркотиков молодых людей, которые в другой ситуации не стали бы этого делать, проблема злоупотребления будет в этом случае беспрецедентно разрастаться.

Легализаторы также делают акцент на то, что если наркотики будут легализованы, то это снизит уровень преступности, связанный с их потреблением. Вовсе нет. Любое кратковременное сокращение количества арестов после отмены законов о потреблении наркотиков быстро сходит на нет, по мере того, как увеличивается их потребление.

При этом преступления, порождаемые наркотиками, - нападения, убийства, изнасилования, издевательства над детьми, акты вандализма, - взрывоподобно

растут. Министерство юстиции США установило, что преступники под воздействием наркотиков совершают в шесть раз больше убийств, в четыре раза больше нападений и почти в полтора раза больше ограблений по сравнению с теми, кто совершает преступления ради того, чтобы достать деньги для покупки наркотиков.

Утверждение о том, что легализация ослабит остроту проблем здравоохранения и ограничит распространение таких заболеваний, как СПИД, тоже не соответствует действительности. Об этом свидетельствует опыт ряда европейских стран.

Например, начиная с 1986 года, в Швейцарии в порядке эксперимента проводилась именно такая политика, и ее последствия были катастрофическими. Швейцарские власти устроили в Цюрихе общественный парк, где наркоманы могли бы потреблять героин. Работники здравоохранения в этом парке бесплатно раздавали шприцы, презервативы, обеспечивали амбулаторную помощь, проводили консультации и предлагали лечение. Вскоре это место стало известно как "Парк на игле". В "лучшую" пору его посещали тысячи наркоманов. Ежедневно здесь раздавали до 15 тыс. шприцов, и очень многих принявших чересчур большую дозу приходилось приводить в чувство. *В 1991 г. было зафиксировано 78 смертельных случаев от передозировки наркотиков, в два раза больше по сравнению с предыдущим годом. Швейцарцы этот парк закрыли.*

Исторический опыт и научные исследования показывают: легализация наркотиков увеличит число наркоманов и количество преступлений, совершаемых на этой почве, а также самым страшным образом отразится на физическом, интеллектуальном и эмоциональном развитии личности.

МИФ №4: ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ МОЖЕТ БЫТЬ КОНТРОЛИРУЕМЫМ

РЕАЛЬНОСТЬ: Формирование наркотической зависимости происходит в несколько этапов:

I этап – эксперимент: молодые люди исследуют изменения своего настроения в зависимости от наркотического вещества. Они пытаются поднять настроение при помощи алкоголя или марихуаны

II этап – периодическое потребление: характеризуется известной степенью самоконтроля за частотой потребления и дозировкой. Человек пока еще способен решать принимать ему наркотики или алкоголь или отказаться в том или ином случае.

III этап – регулярное потребление: возникает из потребности принять дозу алкоголя или наркотика.

На этапе эксперимента или периодического приема потребители стремятся получить приятные ощущения или чувство эйфории. Разумеется, мотивы к тому, чтобы принять наркотик могут быть различными, но, как правило, подростков

привлекает возможность менять свое настроение в надежде чувствовать себя по-особенному.

Начиная с III этапа, наблюдается явление, которое можно назвать "самолечение". Молодой человек больше не принимает наркотик только для того, чтобы получить положительные эмоции, теперь он (она) пытается избавиться от отрицательных чувств, переживаний, состояний.

IV этап – навязчивая идея: молодые люди в значительной степени полагаются, прежде всего, на алкоголь и наркотики как средство избавления от негативных эмоций. Такова аномальная реакция на проявление совершенно естественных чувств.

Людей на этапе формирования навязчивой идеи можно также назвать ситуативно потребляющими наркоманами, так как их действия во многом предопределены ситуацией, в которой они оказываются.

V этап – психофизиологическая зависимость: потеря контроля.

Характерной чертой психофизиологической зависимости является самолечение. Возникая на этапе навязчивой идеи, здесь оно становится главным поведенческим мотивом.

Начинают сказываться последствия длительного и избыточного приема наркотиков, что влечет дальнейшую деградацию личности. Это проявляется в различного рода физических болях и хронических эмоциональных переживаниях. На этапе психофизиологической зависимости становится трудно воспроизвести положительные моменты, моменты эйфории, которые прежде мотивировали поведение наркомана.

Вместо эйфории психофизиологически зависимый человек получает лишь непродолжительную передышку от физических и душевных страданий. Теперь его главной задачей становится поиск возможности, чтоб ненадолго вновь почувствовать себя нормально.

Таковы пять этапов формирования наркотической зависимости. Границы между ними размыты: начинаясь с легкомысленного и «безобидного» экспериментирования с наркотиком, процесс (в 90% случаях!) протекает автоматически, переходя от одной ступени к другой. Причина этому – потеря контроля, неспособность удержаться и остановиться.

МИФ №5: НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ РЕШАТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Реальность: Нерешительные, несамостоятельные молодые люди, при возникновении проблем, трудных ситуаций в жизни стараются выбрать стратегию избегания – подождать, пока проблема решится как-то без их участия или же сделать вид, что проблемы этой и нет вовсе. Нередко именно такие подростки и молодежь прибегают к наркотикам. Наркотик дает субъективное ощущение благополучия: все проблемы отступают на задний план, улучшается настроение, мир видится в “розовом” цвете. Когда же действие психоактивного

вещества заканчивается и человек вынужден вернуться к действительности, оказывается, что трудности, от которых так хотелось сбежать и избавиться, остаются и, кроме того, имеют свойство накапливаться.

МИФ №6: В ЖИЗНИ ВСЕ НАДО ПОПРОБОВАТЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НАРКОТИКИ

РЕАЛЬНОСТЬ: Часто так говорят люди, заинтересованные в том, чтобы новички решились и продолжали «пробовать» наркотики всю оставшуюся недолгую жизнь. После первой пробы «за компанию» вряд ли захочется попробовать что-то другое. Прежние жизненные интересы утратят значение. Кажется, что наркотики – это дверь, которую любопытно открыть, но она захлопывается за спиной человека, и он оказывается в маленькой камерке...

Почему происходит первая проба наркотика? У 1-2% людей – по причине стрессов или очень тяжелых переживаний, но у 50% и более – из любопытства. Еще 20-21% приобщаются из чувства подражания, 19% - в связи с болезнью. Беспристрастная статистика утверждает, что из 100 человек, попробовавших наркотики, 90 становятся наркоманами.

Но какими бы мотивами ни руководствовался и ни оправдывался потребляющий наркотики человек (желание снять стресс, уйти от серости мира, «подстегнуть» иссякшую творческую фантазию), конец его будет один – долгая мучительная деградация и смерть. Это подтверждено личным опытом миллионов наркоманов – людей совершенно разных и по-своему неповторимых. Даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком (по крайней мере, психологически), ибо последствия наркомании будут давать знать о себе всю оставшуюся жизнь. В связи с этим миф о том, что все в жизни нужно попробовать, очень опасен, ведь понятие «все» – абсолютное, означающее, что испытать себя надо во всем – и в хорошем деле, и в плохом. Кому-то может показаться, что это проблема на пустом месте. Действительно, умный и критически настроенный человек, произнося фразу «в жизни все нужно попробовать», заранее подразумевает: «все, кроме того-то, того-то и того-то». Ему и в голову не придет, что ее можно истолковать буквально. Но в том-то вся и хитрость, что юноша, а тем более подросток, будучи максималистом и легко увлекающимся человеком (особенности возраста), часто склонен буквально толковать понравившиеся ему мысли и идеи. Также не стоит забывать о сильном групповом давлении, которое оказывают на большинство подростков их сверстники. Под этим давлением и/или в результате смысловых манипуляций даже самые умные и критически настроенные подростки могут начать «пробовать все» в буквальном смысле слова.

МИФ №7: НАРКОТИКИ УПОТРЕБЛЯЮТ СИЛЬНЫЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ ЛЮДИ

РЕАЛЬНОСТЬ: Слабость данного мифа заключается в том, что он основан на устаревших и/или подтасованных сведениях. Современная наука имеет много фактов, опровергающих этот миф. Научные исследования доказывают, что определенные виды наркотиков, оказывают лишь временное стимулирующее воздействие на уже имеющиеся способности и таланты человека, развитые ранее посредством долгого и упорного труда в ясном, адекватном, состоянии сознания. Когда же их нет, то стимулировать нечего, а значит, эффект будет нулевой. Если же учесть, что гении могли употреблять наркотики лишь во время творческих спадов, то станет ясно, в чем заключалась суть «бодрящего эффекта». В том, что наркотики заставляли организм этих людей «выжимать остатки» жизненной энергии. А это, особенно при регулярном «взбадривании», быстро истощало его, приводя к болезням, а иногда – к гибели гения.

Важно понимать, что наркотики не делают человека талантливее, постепенно разрушая его мозг и нервную систему. Напротив, они убивают в человеке все таланты и любые творческие начала.

Чтобы в полной мере развить все свои способности в профессии или в творческой деятельности, нужно разумно относиться к здоровью и самочувствию. Разумеется, здоровье – это не самоцель в жизни, но оно является базовой ценностью для успешной самореализации.

МИФ №8: НАРКОТИКИ ДАЮТ НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМОЕ ОЩУЩЕНИЕ «КАЙФА»

РЕАЛЬНОСТЬ: Существуют многочисленные красочные описания внутренних ощущений во время интоксикации:

"... позволяет Вам сжиматься за секунду в атомное ядро или растягиваться на расстояние в световой год через галактики..." (Тимоти Лири об ЛСД).

"Алкоголь... переносит своего почитателя из холодной периферии вещей в их сияющую суть" (Вильям Джеймс об алкоголе). "Что за воскрешение из самых глубин внутреннего духа! Что за апокалипсис мира внутри меня!" (Томас де Квинси об опиуме).

"Время от времени самосознание полностью оставляет тело, утекает и связывается с какой-то иной формой - деревом, облаком, даже пианино". (Роберт де Ропп о гашише).

"... наполняет меня чувством неограниченных возможностей, которое на миг делает меня архангелом". (Венделл Холмс об эфире).

Многие известные описания таких ощущений были созданы поэтами и писателями (Бодлер, де Квинси, Хаксли). Это не совпадение. Описания - это неясные, двусмысленные метафоры, соответствующие метафорам, используемым в поэзии. В удачных случаях читатель получает чувство (весьма иллюзорное), типа: "да, я полностью понимаю послание автора - я и сам чувствовал себя так же". И чем более абстрактна метафора, тем больше

пространства для «додумывания», и вероятности, что читатель истолкует метафору соответствующим, самым лучшим, взятым из собственного воображения образом.

Но расширяют ли наркотики человеческое сознание? Авторы этих восторженных описаний состояния интоксикации держали свой разум открытым для чувств и настроений. Но большинство людей, принимающих опиаты, алкоголь или эфир не ощущают ничего, что напоминало бы эти чудесные описания. Это справедливо и для ЛСД и для каннабиса, при условии, что принимающий их человек не знал о том, что они могут оказывать подобное воздействие. Без социального внушения и особых ожиданий большинство людей просто считает их действие неприятным.

В действительности ощущение «кайфа», приписываемое действию наркотических веществ, является **чисто субъективным**. Только внушение окружающих или бытующие в обществе «метафоры» и представления о действии наркотиков заставляют человека считать «кайфом» отравление организма.

МИФ №9: НАРКОТИКИ ПРИДАЮТ ЖИЗНИ РАЗНООБРАЗИЕ

РЕАЛЬНОСТЬ: О «разнообразии» здесь говорить трудно. Жизнь человека, употребляющего наркотики, является кошмаром, причем кошмаром, который нарастает с течением времени. Говорить с наркоманом о каких-то ценностях высшего порядка несложно. Да, он может поддержать беседу. Но при этом у него притуплено ощущение глубины жизни, ее смысла, попораны духовные стороны личности.

"Практикующий" наркоман живет одним импульсом: найти наркотическое вещество, употребить его, прочувствовать "кайф", потом снова найти, снова прочувствовать... Но многие из них периодически осознают пустоту своей жизни, по крайней мере, остро переживают ограниченность такого проживания. Они, как правило, не дорожат жизнью, т.е. не боятся смерти. Они добровольно переселились в мир абсурда. И эта пустота жизни, этот хаос их прозябания без цели и смысла вновь и вновь подталкивают их возвратиться в привычный и спокойный мир наркотических грез.

Наркотический опыт достаточно необычен, он очень глубоко отпечатывается на душе человека, что даже вышедший из химической зависимости от наркотика человек становится перед проблемой: как жить трезвым? Реальность воспринимается им как скучнейшая скука. И наркоману хочется побыстрее вернуться в прежние переживания.

Практика показывает, что в большинстве случаев люди, избавившись в клинике от химической зависимости, начинают заново принимать наркотик тотчас же после выписки.

Каждый день – новая доза. И никаких перспектив на лучшую жизнь. Таково существование наркомана.

МИФ №10: ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ МНОГО ЛЕТ И ПРЕКРАСНО ЖИВУТ

РЕАЛЬНОСТЬ: «Прекрасно» в данном случае – понятие относительное. Зачастую наркоманам со стажем хочется казаться нормальными, благополучными, успешными людьми. Так они преодолевают свой страх перед неотвратимой гибелью.

Вот что говорит статистика о продолжительности жизни наркоманов. Большинство из них живет не больше 3-5 лет после первого приема наркотика, но, конечно, есть и исключения - те, кто погибает уже через полгода или живут 10-15 лет.

Чаще всего причиной смерти становится сам наркотик - наркоманы погибают от передозировки. В результате введения слишком большой дозы происходит отравление организма. Смерть наступает из-за остановки сердца или дыхания. Часто наркоманы отравляются не самим наркотиком, а ядовитыми примесями к нему. Это может быть стиральный порошок, растворители - бензол, толуол, соли марганца, уксусный ангидрид. Токсикоманы нередко погибают от отравления растворителями.

В состоянии наркотического опьянения человек неадекватно воспринимает окружающее, поэтому очень высока вероятность гибели наркомана в результате несчастного случая, например, под колесами автомобиля или в результате падения из окна или с балкона.

Причиной смерти наркомана может стать сепсис - заражение крови, а также воспалительные заболевания внутренних органов, патология печени.

МИФ №11: УПОТРЕБЛЯТЬ ИЛИ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ – ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО

РЕАЛЬНОСТЬ: Употребление наркотиков не может быть «личным» делом, поскольку наркомания с ее причинами и последствиями является социальной проблемой. Человек живет среди людей, что очень облегчает его существование, но, вместе с тем, налагает на него многочисленные обязательства. Образ жизни в обществе должен соответствовать нормам человеческого общежития. Эти нормы, а также определенные ценностные ориентиры прививаются с детства в процессе воспитания. Различные зависимости, в том числе – наркотическая, являются явными отклонениями от общественно приемлемого поведения (девиациями).

МИФ №12: КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЗАВИСИТ ОТ ЧЕГО-ТО: ОДНИ ОТ НАРКОТИКОВ, ДРУГИЕ ОТ - КОФЕ, ЧАЯ, ТАБАКА И ДАЖЕ АЛКОГОЛЯ...

РЕАЛЬНОСТЬ: Неплохое оправдание. Но совсем не обязательно «нужно» зависеть. Зависимость повсюду подстерегает современного человека: наркотическая, алкогольная, никотиновая, игровая, компьютерная... - она негативна во всех проявлениях. Лучше, конечно, вообще ни от чего не зависеть,

избегать пагубного повторения одних и тех же действий, вызывающего привыкание.

Употребление нелегальных наркотиков объективно считается наиболее опасным, поскольку необратимо разрушает здоровье и личность человека.

Злоупотребление табаком и алкоголем также не является признаком самостоятельного, благополучного, целеустремленного человека, поскольку существенно и удивительно глупо мешает успешной социализации.

О вреде или пользе чая и кофе ученые спорят до сих пор. Кофеин, входящий в состав этих горячих напитков, *лишь условно* можно считать «наркотиком». Мы пьем их регулярно – по традиции, или же желая взбодриться за завтраком. Ежедневное умеренное их употребление не приносит вреда здоровью.

МИФ №13: НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ ОБЩЕНИЮ И СБЛИЖАЮТ ЛЮДЕЙ

РЕАЛЬНОСТЬ: Фактически, наркотики сближают людей подобно алкоголю. А много ли у вас друзей, которых вы приобрели в состоянии алкогольного опьянения? Вряд ли. С течением времени круг интересов наркоманов неизбежно сужается. В конце концов, его интересы сводятся к наркотикам и всем, что с ними связано. Вот и выходит, что алкоголиков объединяет бутылка «беленькой», а наркоманов объединяет наркотик. О каком-то духовном единстве речь не идет. Просто им легче так добывать наркотики. Практически у наркоманов нет друзей, есть только знакомые. Существует довольно интересный факт, что любой наркотический препарат обладает поразительным свойством развивать у них эгоизм. Наркоман не считает зазорным кинуть своего недавнего партнера по приобретению наркотика.

МИФ №14: НАРКОМАНЫ СЧИТАЮТ, ЧТО ОНИ ИЗБРАНЫ САМОЙ СУДЬБОЙ, И ТОЛЬКО ИМ ОДНИМ ОТКРЫТ НЕВЕДОМЫЙ МИР ИСТИНЫ.

РЕАЛЬНОСТЬ: Мы все живем в абстрактном мире полным субъективных иллюзий, и это является бесспорным фактом. Если бы нам, в свое время, не назвали какой-нибудь предмет своим названием, то мы бы и не знали этого названия. Но сама суть этого предмета не изменилась бы, если бы ему дали другое название. В связи с этим, реальность является неподдельной вещью, но, безусловно, зависящая от нашего восприятия. Наркотические вещества полностью меняют восприятие, а восприятие изменяет осознание существующей реальности. Но, как бы мы не крутили, уйти от реального мира невозможно. Поэтому, тот мир, который открывается наркоманам под воздействием наркотических препаратов, будет отличаться от мира трезвого мышления только восприятием окружающей действительности. Известен тот факт, что при опьянении некоторыми наркотическими препаратами, наблюдаемые психологические реакции полностью схожи с симптомами такого заболевания как шизофрения. Но мы почему-то не считаем шизофреников избранными.

МИФ №15: ЛУЧШЕ БЫТЬ НАРКОМАНОМ, НЕЖЕЛИ АЛКОГОЛИКОМ

РЕАЛЬНОСТЬ: Данный миф один из самых излюбленных мифов наркоманов. Лучше употреблять наркотики, чем пить - вот главный девиз современного наркомана. Наркозависимые по своей сути куда опасней алкоголиков. Для многих обывателей первый опыт знакомства с алкоголем куда гораздо менее приятен, чем первый опыт знакомства с наркотиками. Так создаются предпосылки для восприятия данного мифа. Позже, гораздо позже, человек понимает, что такое абстинентный синдром, дружба наркомана, слезы бессилия матери и отца, поиск денег на очередную дозу, что такое тьма манящего и чарующего мира наркотиков.

МИФ №16: НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ СОЗДАТЬ ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ

РЕАЛЬНОСТЬ: Этот миф не обманывает полностью, он только не договаривает часть правды. Нельзя отрицать тот факт, что наркотики могут улучшить настроение. Уже само ощущение «прихода» и самого кайфа заставляет наркомана радоваться. А в тех случаях, когда у наркомана началась ломка, то снятие болевых ощущений само по себе улучшает настроение. Но мало кто из наркоманов говорит об обратной стороне медали подобного способа улучшения настроения. Вполне понятно, что чем чаще наркоман обращается к наркотикам для получения позитивного настроения, тем меньше у него появляется возможностей приобрести положительное настроение без них. Такой процесс практически необратим. Вся суть состоит в том, что такие маленькие радости жизни как дружба, любовь, юмор и т.п. практически становятся не конкурентоспособными с ощущением состояния эйфории, которое дает наркотик. Говорить о том, что такие чувства у наркомана полностью отсутствуют нельзя. Они у него есть, но они извращены наркотиком до крайней степени и неразрывно связаны с ним в его сознании. В конце, концов, создается такая ситуация, когда без наркотика не может быть никакого положительного настроения. Сознание наркомана становится рабом наркотика, который становится единственным шансом испытывать радости жизни. Для наркомана наркотик становится единственным лучом света в сумраках обыденной жизни. Поэтому надо хорошо подумать стоит ли улучшать свое настроение наркотиками. Стоит ли менять свою свободу и радости жизни, на сомнительные, возможно более яркие, но мимолетные ощущения от приема наркотиков?

МИФ №17: ЧИСТЫЕ НАРКОТИКИ БЕЗВРЕДНЫ

РЕАЛЬНОСТЬ: Наркотики вызывают зависимость, неважно, “чистые” они или нет. А зависимость “выбивает” из нормальной жизни — теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; возникают проблемы в отношениях с близкими людьми и с властями. Потом из-за этой зависимости начинаешь увеличивать дозу. К тому же, не существует “чистых” нелегальных наркотиков

— все, что продается на черном рынке, в той или иной степени загрязнено побочными (и иногда ядовитыми) примесями. Например, среди наркоторговцев модно разводить героин... стиральным порошком. Исключение, пожалуй, можно сделать только для LSD в виде “марок”. Все остальное, даже таблетки “экстази”, содержит наполнители и примеси.

МИФ №18: НЕ САМИ НАРКОТИКИ, А ЗАПРЕТ НА НИХ ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТЬЯМ

РЕАЛЬНОСТЬ: Этот миф и несколько последующих за ним — самые распространенные. На самом деле, еще ни одна страна, ни разу не причислила вещество к наркотикам и не ввела на него запрет без того, чтобы опасность его употребления не была доказана опытом. Например LSD — в течение первых пятнадцати лет после открытия его психоактивных свойств LSD не только не запрещали, но и пытались активно использовать в психиатрии и экспериментальной психологии. И только вызываемые им тяжелые острые и хронические психозы (и как следствие — несчастные случаи и прочие проблемы) заставили врачей и ученых отказаться от этих попыток.

МИФ №19: КОНТРОЛИРУЕМОЕ ГОСУДАРСТВОМ НАЗНАЧЕНИЕ НАРКОТИКОВ НАРКОМАНАМ ПРЕДОТВРАТИТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОМАНИИ

РЕАЛЬНОСТЬ: Шведы в 60 годах 20 века, в качестве пробного шага, официально разрешили выдачу по рецептам психостимуляторов в некоторых городах страны. Сторонники этой меры полагали, что она облегчит жизнь наркоманам, поскольку они смогут получать наркотики по предписанию врача, вместо того чтобы добывать их преступным путем или проходить через бесконечные унижения. Однако наркоманы тут же начали перепродавать выданные им препараты (деньги на жизнь нужны — а работать не получается, наркотики не дают) и, таким образом, вовлекать в сети пагубной зависимости все новых и новых людей. В Стокгольме только за один год число наркоманов, вводящих себе наркотики внутривенно, увеличилось вдвое. Попытка официально выдавать наркотики по рецепту была остановлена, после того как от передозировки погибла 17-летняя девочка.

МИФ №20: ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКА ОЩУЩЕНИЕ КАЙФА НАСТОЛЬКО ПРИЯТНО И НЕОБЫЧНО, ЧТО СТОИТ РАДИ ЭТОГО РИСКНУТЬ И ПОПРОБОВАТЬ

РЕАЛЬНОСТЬ: Состояние эйфории, ради которого человек начинает принимать наркотик, длится 3-5 минут. Но это измененное состояние не всегда бывает приятным. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, имеющим тревожный, жуткий оттенок. Наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия возникает ужас, страх. С самых первых доз человек начинает

испытывать потребность в постоянном увеличении дозы для достижения кайфа. Без наркотика человек испытывает ужасные ломки.

МИФ №21: ОТ ОДНОЙ, ДВУХ ПРИНЯТЫХ ДОЗ ПРИВЫКАНИЕ НЕ ВОЗНИКАЕТ. ВСЕГДА МОЖНО ДЕРЖАТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ СВОЕ СОСТОЯНИЕ И ДОЗИРОВКУ И ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ

РЕАЛЬНОСТЬ: Даже при однократном, эпизодическом употреблении наркотика начинает формироваться патологическая зависимость. Дело в том, что это сиюминутное состояние эйфории сразу же записывается и запоминается головным мозгом. Остается прочный, ничем не стирающийся след, который создает очаг возбуждения, требующий постоянной подпитки. Человек уже не может контролировать эту потребность. Он больше ни о чем не может думать, ни на чем не может сосредоточиться, кроме одного – «хочу еще!».

МИФ №22: ПО СВОЕМУ ВНЕШНЕМУ ВИДУ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ НАРКОМАНЫ НИЧЕМ НЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ОКРУЖАЮЩИХ

РЕАЛЬНОСТЬ: По мере привыкания к наркотикам меняются и внешний вид, и образ жизни наркомана. Это зависит от степени патологической наркозависимости. Появляются частая бессонница, бледность. Обычно у наркомана бывают широкие зрачки или зрачки в точку, маскообразное, лишенное привычной мимики застывшее лицо, сухие слизистые оболочки, дрожащие с исколотыми и воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое дыхание, постоянно заложенный нос, очень сильное похудание. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей, волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллектуальной деятельности вплоть до слабоумия, сильно меняется походка. Места уколов опухают, отекают, синеют, часто гноятся. Меняется образ жизни, поведение и настроение наркомана. Это, в первую очередь, замечают родные и близкие. Человек деградирует, не может впоследствии контролировать даже свои физиологические процессы (мочеиспускание например).

МИФ №23: ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ СИЛЬНО ПРЕУВЕЛИЧЕНО. МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ И ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕАЛЬНОСТЬ: Наркомания – это болезнь. Слово болезнь происходит от слова «БОЛЬ». *Боль начинает сопровождать наркомана и его жизнь.* Болит все так, что можно покончить с собой. Ломка – самый настоящий АД. В состоянии ломки человек не может заниматься никакой деятельностью, а в состоянии наркотического опьянения – уже не хочет, да и не имеет физических и психических сил для активной жизни.

МИФ №24: НЕ ВСЕ НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ ОДИНАКОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ЕСТЬ И МЕНЕЕ ОПАСНЫЕ НАРКОТИКИ. КУРИТЬ ТРАВКУ БОЛЕЕ БЕЗОБИДНО, ЧЕМ КОЛОТЬ НАРКОТИКИ

РЕАЛЬНОСТЬ: На самом деле, не существует наркотиков слабых и сильных, легких и тяжелых. Все наркотики вызывают патологическую зависимость, все делают его рабом, все разрушает его организм, его здоровье.

МИФ №25: НАРКОМАНИЯ ИЗЛЕЧИМА

РЕАЛЬНОСТЬ: Как только наркотические вещества попадают в организм, они включаются в обменные процессы организма и вызывают пожизненную зависимость, даже если человек нашел в себе силы противостоять наркотикам, то он все равно на всю жизнь остается зависимым, и ни один врач-нарколог не даст гарантии, что человек снова не начнет употреблять наркотики. Данные говорят о том, что выдерживают без наркотиков более одного года всего 5% наркоманов.

МИФ №26: ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО НА СВОБОДНЫЙ ВЫБОР, В ТОМ ЧИСЛЕ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ ИЛИ ОТКАЗ ОТ НАРКОТИКОВ

РЕАЛЬНОСТЬ: Главное отличие демократического государственного строя от тоталитарного заключается в том, что в условиях первого граждане сами выбирают то, что им нужнее и ближе, и сами несут ответственность за свой выбор. Наркотики – такой же объект выбора, как и все остальное. Запрещать их употребление, значит, покушаться на одну из основ демократии. Но это не так, потому что любое общество, в котором к наркотикам начинают относиться терпимо, постепенно деградирует. Став же немощным, оно теряет способность жить по законам демократии и оказывается перед необходимостью возврата к законам тоталитарного или авторитарного общества. Можно ли назвать демократическим выбором ситуацию, когда человек выбирает между чем-то хорошо известным и чем-то неизведанным, которое кажется ему понятным и привлекательным? Едва ли. А ведь именно перед такой дилеммой часто оказывается подросток, когда ему впервые предлагают попробовать наркотики. Для того чтобы убедиться в этом, достаточно вспомнить следующее: среди опустившихся наркоманов, изведавших все «прелести» своего увлечения, трудно найти хотя бы одного, который не жалел бы о своем прошлом выборе и не хотел бы вернуться к прежней здоровой жизни. Наркоманы со стажем признаются, что их всех когда-то жестоко обманули, из-за чего они добровольно выбрали совсем не то, что ожидали. Ведь крайне сложно найти такого человека, который добровольно предпочел бы постоянную боль, страх и безысходность пускай не легкой, но здоровой и перспективной жизни.

Вывод: те люди, которые не дают другим потреблять наркотики, покушаются не на их право свободно выбирать, а на право наркоторговцев свободно обманывать.

МИФ №27: О ВКУСАХ НЕ СПОРЯТ (О НЕКОТОРЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ МУЗЫКИ И О ИХ СВЯЗИ С НАРКОМАНИЕЙ)

РЕАЛЬНОСТЬ: Научными исследованиями доказано, что постоянное слушание «тяжелого рока» приводит к физиологической зависимости от музыки, т. е. к появлению так называемой «внутренней наркомании». Она, в свою очередь, может стать мощным стимулятором к употреблению наркотиков.

Внутренняя наркомания – психофизиологический феномен. Он связан с тем, что при прослушивании рассматриваемых здесь мелодий и песен в организме человека начинают вырабатываться особые вещества – эндорфины, по своему составу схожие с наркотиками. Именно они вызывают чувство блаженства и «отрыва». При частом слушании соответствующей музыки, а значит, и выработке эндорфинов, возникает стойкая зависимость от этих «внутренних наркотиков», которая самим человеком ощущается как потребность вновь и вновь получать «кайф» от любимых мелодий. К сожалению, при систематическом воздействии сверхмощных эффектов (звуковых, световых) восприимчивость органов чувств сильно притупляется, т. е. для достижения нужных результатов требуются все более сильные раздражители. Однако простое усиление последних вскоре также перестает удовлетворять. От этого у любителя «музыкального кайфа» нарастает чувство беспокойства и дискомфорта, что автоматически вводит его в группу риска. Во-первых, потому, что торговцы смертью не дремлют. Видя в толпе танцующих или слушающих музыку подобного человека, они тут же предлагают «страждущему» «более легкое и эффективное средство», вначале бесплатно. Дальше, как говорится, дело техники, отработанной до мелочей. Во-вторых, в текстах самих роковых песен часто происходит рекламирование наркомании и других пороков в явной или завуалированной форме. Это особенно опасно для людей, пребывающих в состоянии транса и эйфории, потому что в этот момент отключается главный внутренний защитник нашей психики — цензура сознания, подвергающая контролю, анализу и критической обработке всю поступающую информацию. В результате любая, даже самая абсурдная и разрушительная идея, высказанная в песне, может беспрепятственно проникнуть в подсознание и, рано или поздно, стать руководством к действию. И это не все, на данный эффект способен наложиться еще один, противоположный. Суть его состоит в том, что в результате снятия цензуры сознания из подсознательных глубин на поверхность могут подняться прямо-таки чудовищные душевные пороки, обычно сдерживаемые, а зачастую и неосознаваемые: злоба, агрессия, садизм и т. д.

Итак: миф «о вкусах не спорят» – опасный вымысел, скрывающий неприятную правду о том, что в процессе развития культуры систематически появляются опасные уродливые ответвления, несущие вред как их почитателям, так и посторонним людям.

МИФ №28: НИКТО НЕ ЗНАЕТ, ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ ЛЮДЕЙ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ.

РЕАЛЬНОСТЬ: Люди принимают наркотики, чтобы избавиться от неприятных ощущений.

Те, кто принимают наркотики, пытаются избавиться от боли или нежелательных ощущений, включая и скуку. Чтобы понять, почему человек употребляет наркотики, необходимо знать, что с ним или с ней было не так до начала их приема:

- проблема со здоровьем;
- семейные неурядицы;
- неспособность заснуть (бессонница);
- желание почувствовать себя более счастливым;
- было просто скучно.

Наркотики – это временное решение возникшей проблемы или неприятного ощущения. Чтобы найти настоящее решение, человеку необходимо найти первопричину.

МИФ №29: АЛКОГОЛЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ НАРКОТИКОМ

РЕАЛЬНОСТЬ: Алкоголь – это тоже наркотик. Подобно любому другому наркотику, он отравляет организм. Подобно другим наркотикам, алкоголь тратит витамины в вашем организме, и вы чувствуете себя уставшим или больным после его принятия. Это и является причиной “похмелья”. Организму требуются витамины, чтобы жить. Если ты потребляешь нездоровую пищу, ты можешь не получить необходимые витамины. Это может стать причиной усталости или болезни.

Каждый раз, когда человек принимает наркотики, они сжигают некоторые витамины в твоём теле. Если наркотик был принят в приличном количестве, позже ты почувствуешь себя плохо или заболеешь. Что произойдет, если ты будешь продолжать принимать наркотики, чтобы чувствовать себя лучше, но каждый раз наркотики будут сжигать витамины? Ситуация УХУДШИТСЯ!!!

МИФ №30: МАРИХУАНА НЕ ВРЕДНА

РЕАЛЬНОСТЬ: Марихуана повреждает легкие, нервы и мозг.

В дыме марихуаны содержится 400 химикатов, 60 из которых увеличивают риск заболеть раком. Эти элементы остаются в организме годами. Марихуана содержит нейротоксин (яд, действующий на мозг и нервы). Когда кто-либо курит марихуану, происходит две вещи:

1. очень быстрое сжигание витаминов в организме человека;
2. онемение нервов в организме.

МИФ №31: «СОЛИ» и «СПАЙСЫ» БЕЗОПАСНЕЕ ДРУГИХ НАРКОТИКОВ.

РЕАЛЬНОСТЬ: «Соли» и «Спайсы» – наиболее опасные виды наркотиков, так как доступны и просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику, являются синтетическими аналогами каннабиоидов, но в разы сильнее.

Воздействуют они на организм таким образом, что человек не может спать от нескольких дней до нескольких недель. Могут начаться панические атаки, галлюцинации. Данные виды наркотиков очень быстро разрушают нервную, иммунную системы, интеллект человека.

МИФ №32: НАРКОТИКИ УВЕЛИЧИВАЮТ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

РЕАЛЬНОСТЬ: Наркотики притупляют все чувства. Это относится и к сексуальным ощущениям.

МИФ №33: НАРКОТИКИ ДЕРЖАТСЯ В ОРГАНИЗМЕ ОДИН ДЕНЬ

РЕАЛЬНОСТЬ: Наркотики держатся в организме годами после их употребления.

Большинство наркотиков откладываются в жирах организма и могут оставаться там годами. Вот как это происходит.

Наркотики легко смешиваются с жирами организма. Жиры очень близко расположены к вене и когда наркотики проходят по ней, жир притягивает их подобно магниту.

В этом и заключается проблема: когда человек работает, занимается физическими упражнениями или туризмом... жиры сжигаются и крошечное количество наркотика попадает обратно в вену. Получается, что человек опять “попробовал” чуть-чуть наркотика.

Что происходит, когда ты пробуешь крупинку сахара? Правильно, тебе хочется больше. Что же происходит, когда человек получит опять чуть-чуть того наркотика? Он хочет БОЛЬШЕ. Таким образом, человек может хотеть наркотиков даже спустя годы после прекращения их приема.

Запомните: Все существующие о наркотиках мифы в корне не верны. Единственная их цель – привлечь (заманить) как можно людей в систему наркооборота и наркопотребления.