

**УО «БАРАНОВИЧСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ ЛЕГКОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ ИМ.В.Е.ЧЕРНЫШЕВА»**

**ИНСТРУКЦИЯ №67
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

**г. Барановичи
2012г.**

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
профсоюзного комитета
« ____ » _____ 2012г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор УО «БГКЛП
им.В.Е.Чернышева»
_____ А.А.Лис
« ____ » _____ 2012г.

Инструкция №67 по охране труда при проведении спортивных соревнований

Глава 1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.К участию в спортивных соревнованиях не допускаются лица, имеющие медицинские противопоказания, а также находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

2.В местах проведения соревнований запрещается распивать спиртные напитки, употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества.

3.При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

3.1.травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

3.2.травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

3.3.травмы при прыжках в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

3.4.травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

3.5.травмы при столкновении во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

3.6.обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре 1,5-2 м/сек и при температуре воздуха ниже -20°С;

3.7.травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию, при прыжках в воду вниз головой на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

3.8.проведение соревнований без разминки.

4.Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих размерам ноги участника, виду соревнований, сезону и погоде.

5.Участникам необходимо знать опасные ситуации, которые могут возникнуть в процессе спортивных соревнований, способы благополучного выхода из них, знать свои действия на случай возникновения внештатной ситуации. Участники должны знать приемы безопасного падения на пол, искусственное покрытие или грунт из положений, при которых может произойти падение.

6.Спортивные снаряды и спортивный инвентарь, с помощью которых и непосредственно на которых проводятся спортивные соревнования, должны быть

надежны, прочны, устойчивы и удобны для использования, доступны для осмотра и ремонта.

7.Открытые деревянные поверхности спортивных снарядов должны быть строганными, ровными, гладкими и покрытыми светлым масляным лаком.

8.Металлические детали спортивных снарядов должны иметь чистую и гладкую поверхность. Наружные и внутренние поверхности труб должны быть ровными и гладкими. Наружная поверхность деталей должна защищаться антикоррозийным покрытием, выполненным при помощи хромирования, никелирования, оцинковки, масляной окраски или лакирования.

9.Спортивные снаряды и их крепления не должны иметь резких выступающих граней, углов и заусенцев.

10.Высота от поверхности земли до верхней кромки стержня перекладины должна быть в пределах от 2,45 до 2,55м, длина стержня между центрами шарниров – 2,4м. Перекладины турников и трапедий изготавливаются диаметром 2,5-3см.

11.Растяжки турников, подвеска колец и так далее должны выполняться только из стальных канатов и цепей.

12.Рамы батуты по всему периметру должны иметь мягкую обивку. Сетку следует натягивать равномерно и одинаково со всех сторон.

13.К участию в соревнованиях, связанных с погружением в воду, допускаются лица, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, инструктаж, имеющие навыки и обученные плаванию.

14.Температура воды в бассейне (открытом водоеме) должна быть не ниже 24°C.

15.Бактериологический анализ воды, в которой проводятся соревнования, должен производиться не реже одного раза в неделю. Результаты анализа должны храниться у ответственного лица.

16.Каждый участник соревнований, связанный с пребыванием в воде, должен иметь:

16.1.резиновые тапочки;

16.2.сухое махровое полотенце;

16.3.халат.

17.В месте проведения спортивных соревнований в обязательном порядке должна присутствовать медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

18.О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

19.При неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования необходимо прекратить и сообщить об этом судье или руководителю соревнований.

20.Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

21. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с нормами законодательства.

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

22. Перед началом проведения участникам спортивных соревнований необходимо:

22.1. надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

22.2. проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

22.3. тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

22.4. положить в местах соскоков со спортивных снарядов гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

23. До начала эксплуатации спортивных снарядов и инвентаря, пройти у руководителя соревнований обязательный инструктаж.

24. Провести обязательную общую и специальную разминку, проводить ее спокойно и без спешки, с соблюдением последовательности, чтобы исключить возможность получения травм в период самой разминки. Участие в соревнованиях без предварительной разминки не допускается.

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

25. Во время проведения спортивных соревнований участнику необходимо:

25.1. начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований;

25.2. не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять команды, подаваемые судьей соревнований;

25.3. избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;

25.4. при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

25.5. перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе для метания;

25.6. непосредственно перед прыжками в воду убедиться в отсутствии вблизи вхождения в воду других участников соревнований.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

26. По окончании выполнения соревнований участнику необходимо:

26.1. по возможности убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование;

26.2.снять спортивную форму, спортивную обувь, поместить ее в установленное место;

26.3.принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом;

26.4.обо всех неисправностях спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды, обуви и т.п. сообщить непосредственному руководителю соревнований.

27.Ответственному лицу по списку проверить наличие всех участников соревнований.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

28.При неисправности спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды, обуви и т.п. необходимо:

28.1.прекратить соревнования;

28.2.сообщить об этом судье соревнований или руководителю соревнований;

28.3.соревнования продолжать только после устранения неисправности.

29.При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

30.При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и руководителю соревнований.

СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по АХР

_____ С.В.Билодед

Зам.директора по УПР

_____ М.В.Адамова